

INDICE DE EL MALTRATO PSICOLÓGICO – 5ª EDICIÓN  
LOS SINDROMES DE ACOSO EN LA INTIMIDAD Y EN LA SOCIEDAD

1. POR QUÉ ESTE LIBRO
  - MENSAJE PARA ACOSADORES
2. EL ACOSO COMO SÍNDROME DE ESTRÉS
  - Qué es un síndrome
  - Los síndromes de estrés
  - Efecto del estrés en las enfermedades
  - Cómo reconocer un síndrome de estrés
  - Tipos de estrés
  - Clasificación de los síndromes de estrés
3. TRATO, MALTRATO Y ACOSO
  - Tipos de trato
  - Maltrato psicológico
  - Acoso psicológico
  - Tipos de acoso
  - Acoso moral
  - Desmoralización
  - Chivo Expiatorio
  - Síndrome del cuerpo extraño
  - Bullying
  - Bullying en el adulto*
  - Mobbing
  - Psicoterror laboral
4. TEORIA UNIFICADA DEL ACOSO PSICOLOGICO
  1. Factores que dependen del acosador:
    - a) Mediocridad.
    - b) Envidia.
    - c) Control.
  2. Factores que dependen del acosado
    - a) Autenticidad.
    - b) Inocencia psicológica.
    - c) Dependencia afectiva activa.
  - 3.- Factores que dependen del entorno.
    - a) Aislamiento.

- b) Cohesión.
- c) Improductividad.

Como conclusión y en resumen,

## 5. EL ACOSO INSTITUCIONAL

Consejos para genios incomprendidos  
Whistleblowing (pitar falta)

## 6. LA ETOLOGIA DEL MOBBING

Lo que dijo Konrad Lorenz  
Redirección de la agresividad  
El olor del clan  
Definición etológica de mobbing

## 7. *BULLYING* - EL ACOSO ESCOLAR

Estrategias contra el bullying  
Novatada.

## 8. EL *MOBBING* COMO ESTRÉS LABORAL

Estrés laboral simple  
Características negativas del trabajo  
Características positivas del trabajo  
Estrés laboral traumático  
Síndrome de desgaste profesional  
Síndrome de acoso psicológico

## 9. LAS ESTRATEGIAS DE ACOSO

Los cuestionarios de mobbing – el LIPT  
El Cuestionario de Estrategias de Acoso en el Trabajo – El LIPT-60  
Estrategias de acoso más frecuentes en España

## 10. LAS FASES DEL MOBBING

1. Conflicto.
2. Estigmatización.  
Cómo parar un rumor –
3. Intervención.
4. Eliminación.

## 11. LA CLINICA DEL *MOBBING*

1. Estadio de autoafirmación,
2. Estadio de desconcierto.
3. Estadio depresivo.

4 Estadio traumático o de estrés-ansiedad

5 Estadio de estabilización crónica.

Relación entre estadios clínicos y fases de acoso

La evolución crónica del acoso psicológico

1. Negación.
2. Transformación depresiva.
3. Transformación hostil-paranoide.
4. Transformación psicósomática.
5. Transformación creativa.

## 12. EL ACOSO AFECTIVO

- El Canibalismo Afectivo,
- La Fragilidad Afectiva,
- El Chantaje Afectivo,
- Las Amenazas de Abandono
- La Confusión Afectiva,

Cronofagia

Test diagnóstico de cronofagia:

Luz de gas

## 13. ACOSO SEXUAL

El Comportamiento Sexual Inadecuado

El acoso sexual

- 1-El acoso sexual simple,
- 2- El acoso sexual como instrumento
- 3- El acoso motivado por el género de la víctima.
- 4- Acoso sexual ambiental:

El acoso sexual en la pareja

## 14. EL ACOSO EN LA PAREJA

Ruptura y acoso

Acoso y cortejo

Narciso

Las damas esquivas de Rávena

El caso Tarasoff

Las extrañas pacientes del Dr. Clérambault

La pareja tóxica

El acoso permanente: la pareja perversa

## 15. TEORÍA DE LAS TRES DINÁMICAS

La regulación de las dinámicas interpersonales  
Cómo mejorar la relación de pareja

## 16. LA COMUNICACIÓN EN EL ACOSO

1. Nivel directo:

2. Nivel retorcido simple:

3. Nivel retorcido contradictorio.

El doble vínculo.

El suave arte de la autodefensa verbal

Cómo quejarse sin hacer (se) daño. – En cuatro pasos

## 17. EL ACOSO EN LA FAMILIA

La comunicación retorcida.

El síndrome de alienación parental

La polución psíquica.

Hostilidad

Depresión y desmoralización

## 18. TRATAMIENTO DE LOS SÍNDROMES DE ACOSO

Objetivos inmediatos

Psicoterapia secuencial integradora,

**Paso 1.** Tomar posesión de si mismo

**Paso 2.** Mantener la calma.

**Paso tres.** Minimizar el daño.

**Paso cuatro.** Comprender la situación

**Paso cinco.** Definir la condición.

**Paso sexto.** Actuar, no reaccionar

**Paso séptimo.** Crear una nueva realidad.

BIBLIOGRAFIA

NOTAS